



CHATTEN ÄR ÖPPEN FÖR ALLA FINLÄNDARE, DEN ÄR AVGIFTSFRI OCH SAMTALET SKER PÅ TU MAN HAND

På första sidan av Mielenterveystalo.fi finns Milli, virtuell hjälpare. Chatten är finskspråkig. Med hjälp av Milli kan man chatta med en professionell i en chat där man kan diskutera om oron över Corona.

Det är frågan om en av de första chat-tjänsterna inom social- och hälsovården som innehåller mångprofessionella tjänster inom specialsjukvården. De som svarar på chatten är medlemmar i ett mångprofessionellt team, bl.a. sjukvårdare, psykologer och socialarbetare.

I chatten får man hjälp med olika psykiska symtom som coronaviruspandemin har förorsakat såsom ångest, sömnlöshet och stress. Därtill får man i chatten råd för oron angående livssituationen t.ex. hur man klarar sig ekonomiskt, oron över boende, hur barnen och nära anhöriga mår, rusmedelbruk eller närstående våld.

Man använder chatten utan namn. Det bli inte heller någon vårdrelation. I chatten svarar professionella inom social- och hälsovården i HNS Psykiatri.

Chatten är öppen vardagar må-to 12-16 och fr 12-15.

Ångest, stress eller sömnlöshet på grund av coronapandemin?

Eller har livssituationen förändrats? Bekymmer med utkomst eller oro för hur familjen klarar sig?

Chatten där man kan diskutera om oron över corona är öppen för alla finländare, den är avgiftsfri och samtalet sker på tu man hand!

